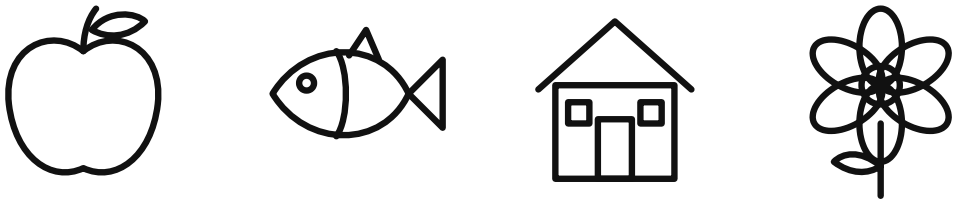
SAMPLE · 3–7 साल

नन्हे अक्षर

रोज़ 15 मिनट · 30 दिन · फ़ोन से दूर, पेंसिल के पास



- **Folder A (3–4 साल):** लाइन, आकार, रंग भरो, गिनती
- **Folder B (4–5 साल):** स्वर-व्यंजन, ABC, 1–50
- **Folder C (5–7 साल):** मात्रा, शब्द, जोड़, भूलभुलैया

Black & white · घर पर या दुकान से प्रिंट करें · A4

माता-पिता के लिए: 30 दिन का प्लान

Bonus

Parents guide · रोज़ 15 मिनट काफ़ी हैं

हफ़्ता	3–4 साल	4–5 साल	5–7 साल
1	लाइन, आकार	अ–ऊ लिखना	मात्रा ◌ा ◌ि ◌ी
2	रंग भरो, गिनती 1–5	ए–अः, 1–20	मात्रा ◌ु ◌ू ◌े ◌ै
3	गिनती 1–10	क–ञ, A–M	शब्द, जोड़
4	मिलान, दोहराई	ट–ज्ञ, N–Z	भूलभुलैया, 1–100

5 आसान नियम

1. एक दिन में 2–3 पेज से ज़्यादा नहीं। बच्चा थके तो रुक जाएँ।
2. मोटी पेंसिल या crayon दें। पहले उंगली से अक्षर पर चलवाएँ।
3. हर पेज के बाद ऊपर के ☆ में रंग भरवाएँ। छोटी तारीफ़ बड़ा असर करती है।
4. ग़लती पर मिटाएँ नहीं, अगली बार फिर से करवाएँ।
5. पेज दीवार पर लगाएँ। बच्चा अपना काम देखकर ख़ुश होता है।

पूरे पैक में 330+ पेज, तीन उम्र के फ़ोल्डर, progress chart और certificate है।

लाइन पर चलो

A · 3–4 साल

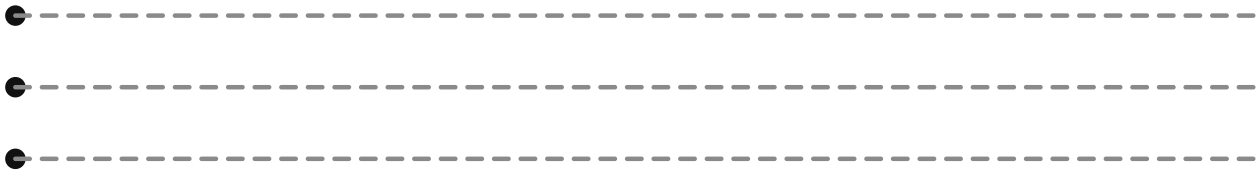
Line tracing · काले बिंदु से शुरू करो

नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆

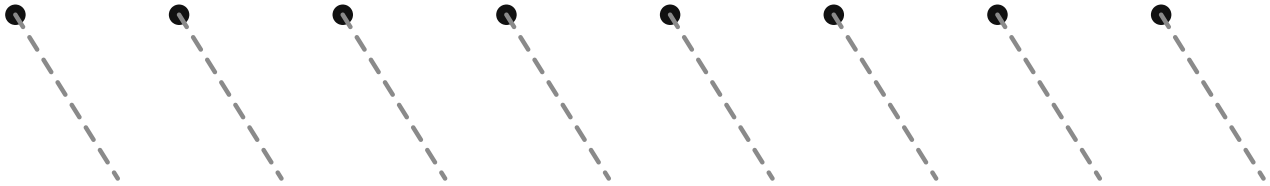
खड़ी लाइन (ऊपर से नीचे)



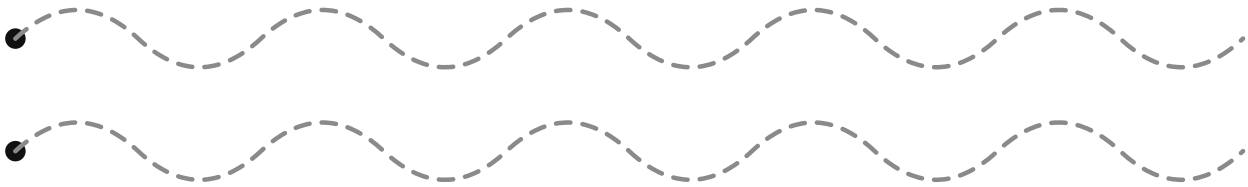
पड़ी लाइन (बाएँ से दाएँ)



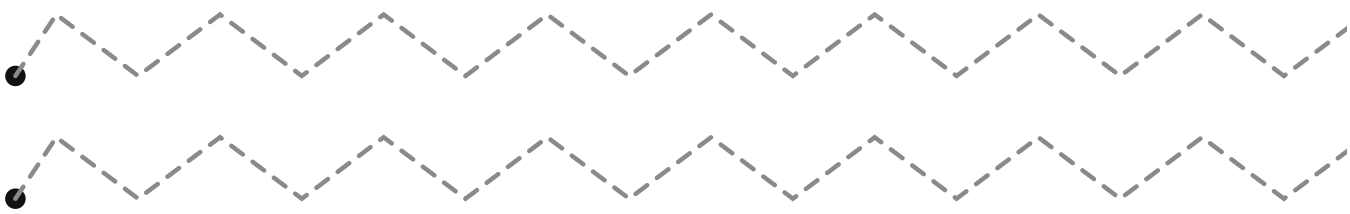
तिरछी लाइन



लहर



ज़िग-ज़ैग

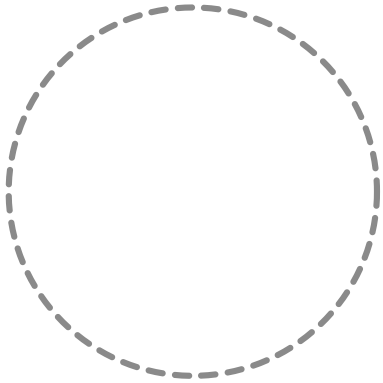


आकार बनाओ

A · 3–4 साल

Shapes · बिंदु वाली लाइन पर पेंसिल चलाओ

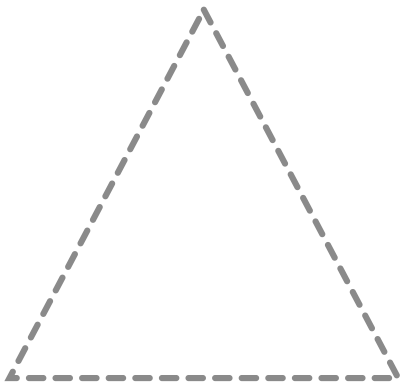
नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆



गोला



चौकोर



त्रिभुज



तारा

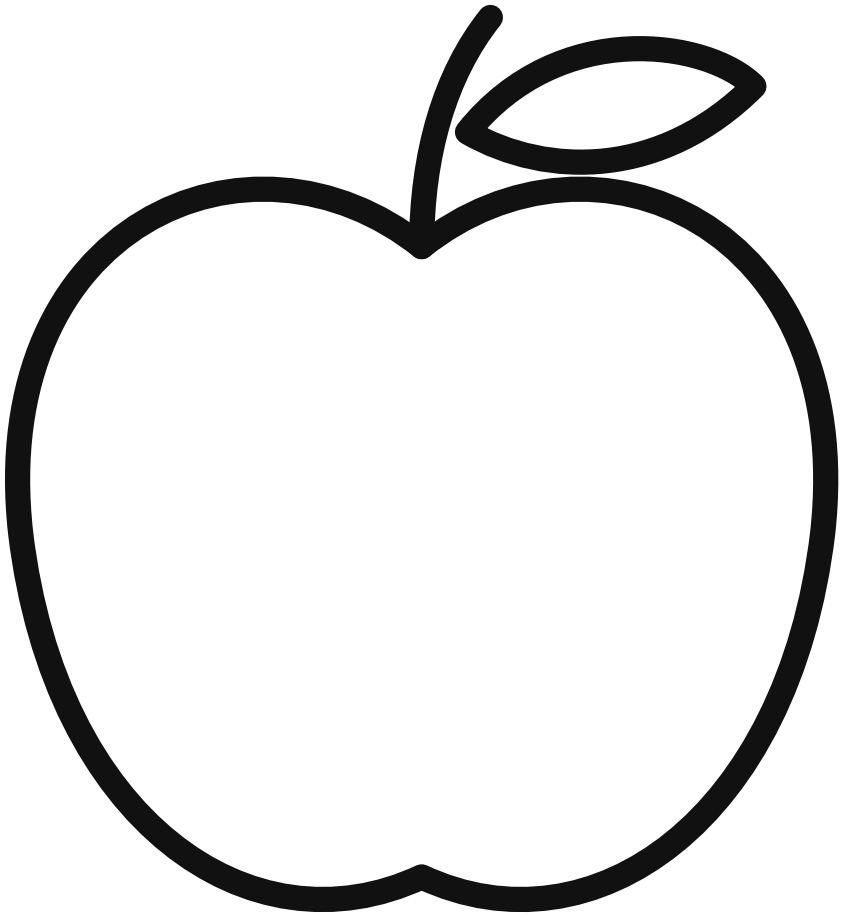
आकार पर पेंसिल चलाओ, फिर मनपसंद रंग भरो।

रंग भरो: सेब

A · 3–4 साल

Colouring · बड़ा चित्र, मोटी लाइन

नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆



सेब में लाल रंग, पत्ते में हरा रंग भरो।

गिनो और लिखो

A · 3–4 साल

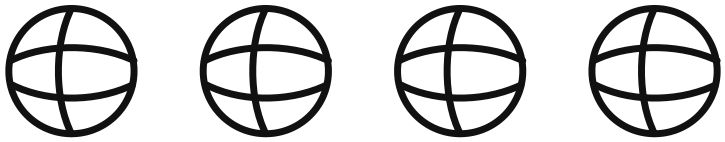
Counting 1–5

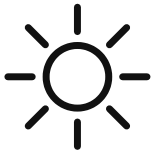
नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆











गिनो और डिब्बे में संख्या लिखो।

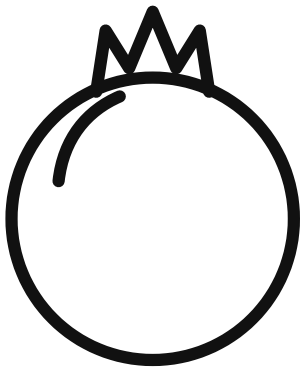
अ से अनार

B · 4–5 साल

स्वर लिखना सीखो

नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆

अ



अनार

अ अ अ अ अ अ

अ अ अ अ अ अ

अ अ अ अ अ अ

अ

पहला अक्षर देखो, फिर हल्के अक्षरों के ऊपर लिखो। आख़िरी लाइन में ख़ुद लिखो।

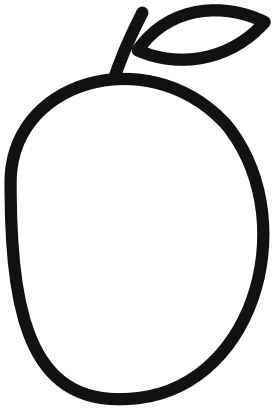
आ से आम

B · 4–5 साल

स्वर लिखना सीखो

नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆

आ आ आ



आम

आ आ आ आ आ आ

आ आ आ आ आ आ

आ आ आ आ आ आ

आ

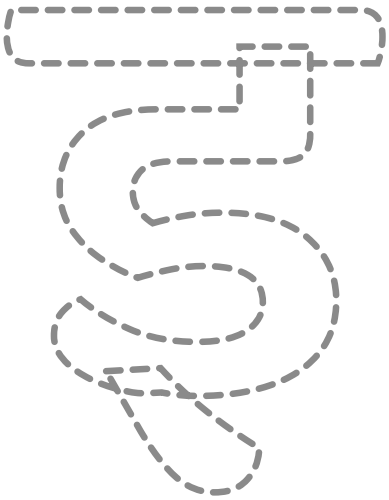
पहला अक्षर देखो, फिर हल्के अक्षरों के ऊपर लिखो। आख़िरी लाइन में ख़ुद लिखो।

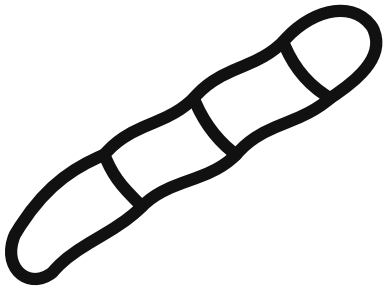
इ से इमली

स्वर लिखना सीखो

B · 4–5 साल

नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆





इमली

इ इ इ इ इ इ

इ इ इ इ इ इ

इ इ इ इ इ इ

इ

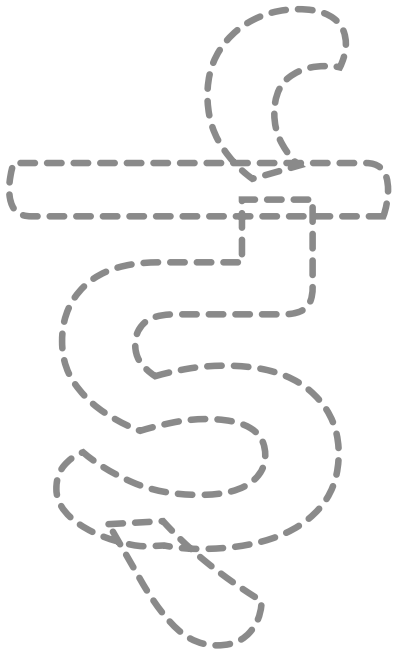
पहला अक्षर देखो, फिर हल्के अक्षरों के ऊपर लिखो। आख़िरी लाइन में ख़ुद लिखो।

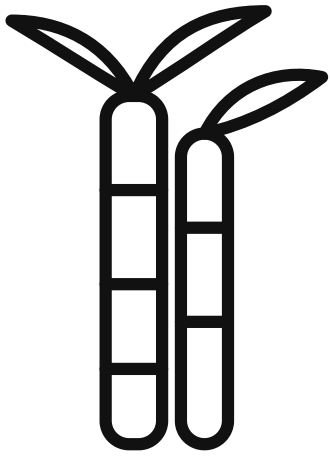
ई से ईख

स्वर लिखना सीखो

B · 4–5 साल

नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆





ईख

ई ई

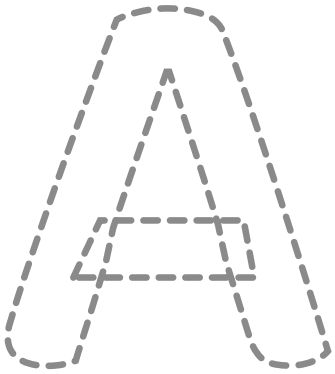
पहला अक्षर देखो, फिर हल्के अक्षरों के ऊपर लिखो। आख़िरी लाइन में ख़ुद लिखो।

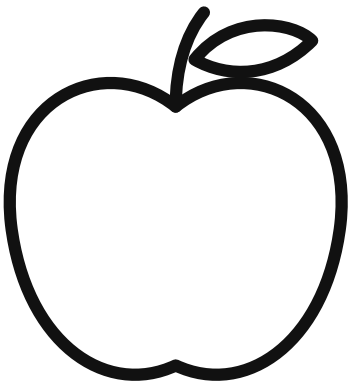
A for Apple

B · 4–5 साल

Letter tracing

नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆





Apple

A A A A A A

A A A A A A

A A A A A A

A

पहला अक्षर देखो, फिर हल्के अक्षरों के ऊपर लिखो। आख़िरी लाइन में ख़ुद लिखो।

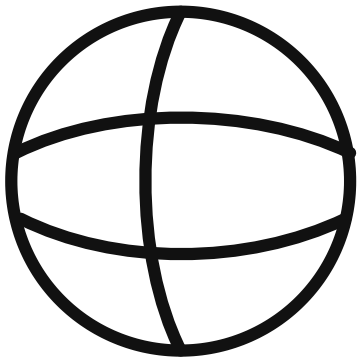
B for Ball

B · 4–5 साल

Letter tracing

नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆

B



Ball

B B B B B B

B B B B B B

B B B B B B

B

पहला अक्षर देखो, फिर हल्के अक्षरों के ऊपर लिखो। आख़िरी लाइन में ख़ुद लिखो।

1 से 10 लिखो

B · 4–5 साल

Numbers tracing

नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆

1 1 1 1 2 2 2 2

3 3 3 3 4 4 4 4

5 5 5 5 6 6 6 6

7 7 7 7 8 8 8 8

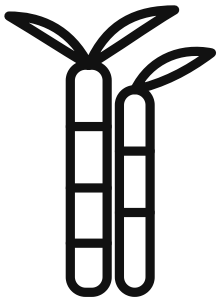
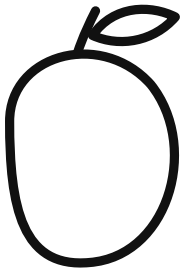
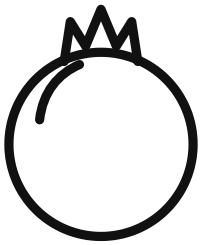
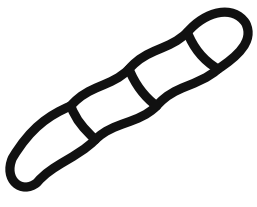
9 9 9 9 10 10 10 10

मिलान करो

B · 4–5 साल

Match the letter with the picture

नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆

अ	•	• 
आ	•	• 
इ	•	• 
ई	•	• 

अक्षर को उसके चित्र से लाइन खींचकर मिलाओ। (अ-अनार, आ-आम, इ-इमली, ई-ईख)

मात्रा जोड़ो

C · 5–7 साल

Matra practice

नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆

क	+	◌ा	=	का
ख	+	◌ि	=	खि
ग	+	◌ी	=	गी
म	+	◌ु	=	मु
न	+	◌ू	=	नू
प	+	◌े	=	पे
ल	+	◌ो	=	लो

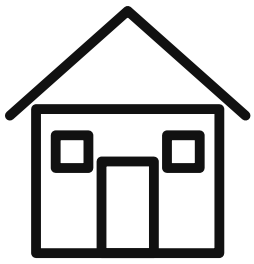
हल्के अक्षर के ऊपर लिखो, फिर डिब्बे में ख़ुद लिखो।

पढ़ो और लिखो

C · 5–7 साल

Simple words

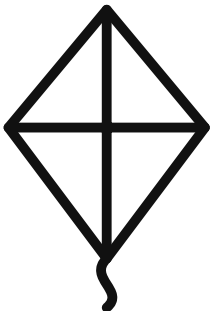
नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆



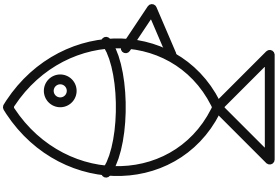
घर घर



फल फल



पतंग पतंग



मछली मछली

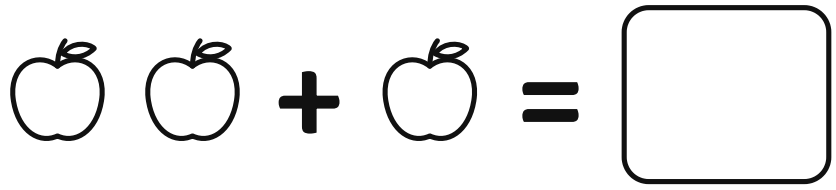
चित्र देखो, शब्द पढ़ो, हल्के शब्द के ऊपर लिखो।

चित्रों से जोड़

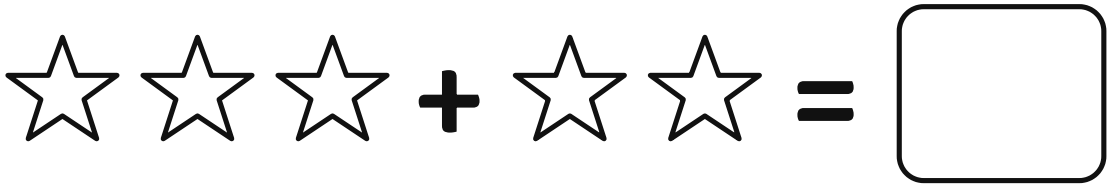
C · 5–7 साल

Picture addition

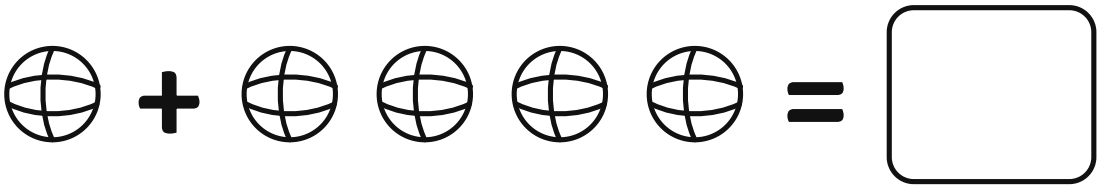
नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆



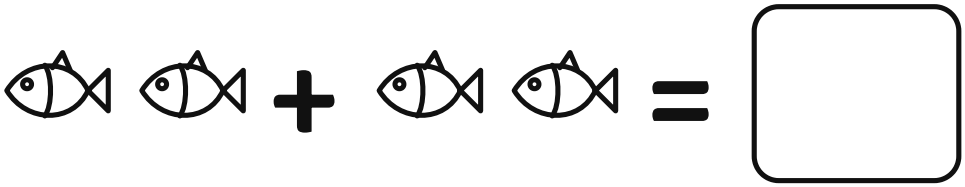
2 + 1 = ____



3 + 2 = ____



1 + 4 = ____



2 + 2 = ____

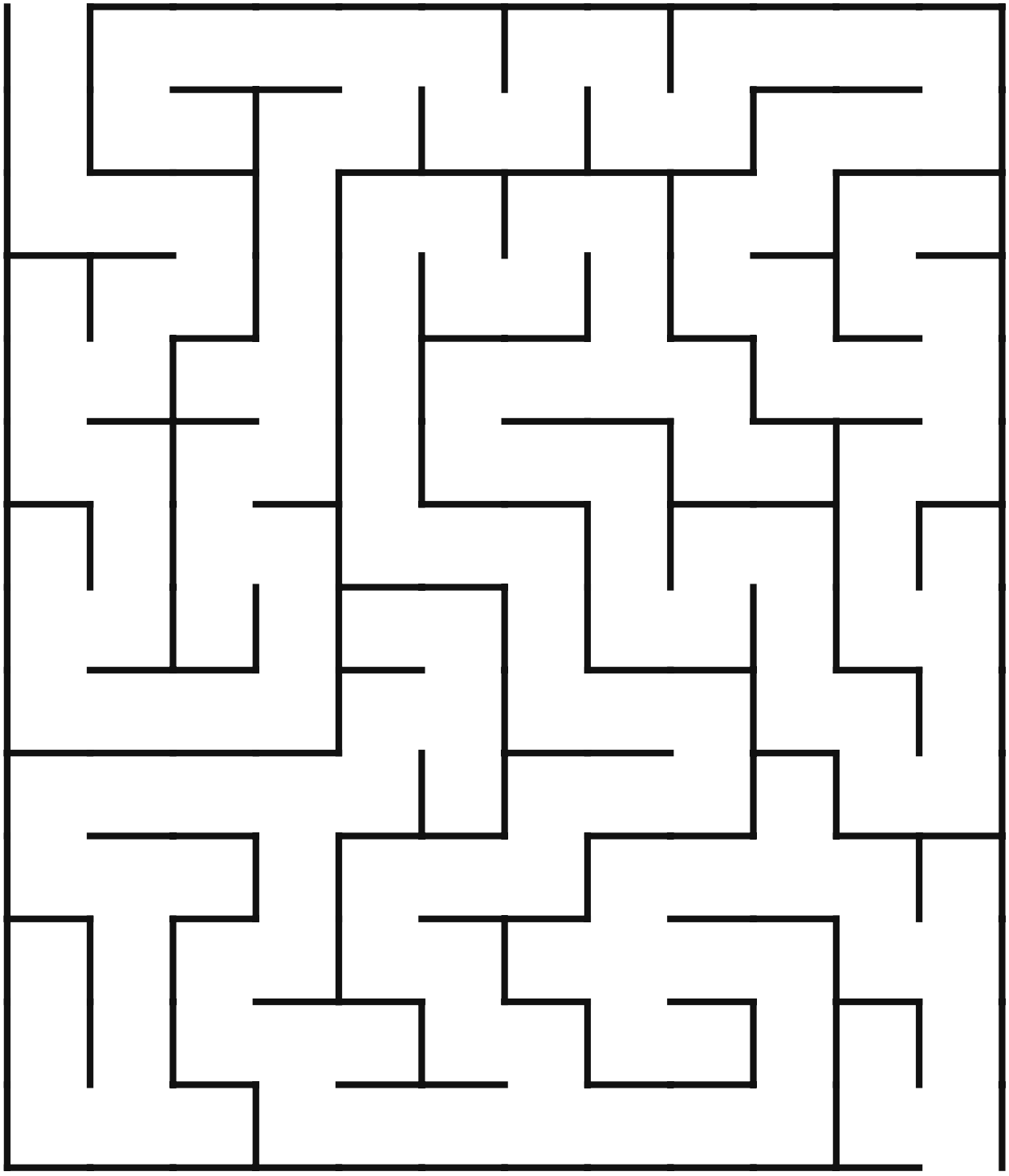
भूलभुलैया

C · 5–7 साल

Maze · बच्चे को घर तक पहुँचाओ

नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆

शुरू ↓



घर →

छूटी संख्या भरो

C · 5–7 साल

Missing numbers 1–30

नाम: _____ तारीख़: _____ ☆ ☆ ☆

1	2	3	4	5
		8	9	10
11	12	13	14	
				20
21	22	23		
	27		29	

ख़ाली डिब्बों में सही संख्या लिखो।